贫困

- 至少血比泪好 -

经过

B. 帕万库玛

贫困

- 至少血比泪好 -

经过

B. 帕万库玛

本书献给我的祖父 **Shri Byrishetti Venkateshvara Rao Garu (1944 - 1999)**。

前言

在我的**每个生日那天**，我都会向寺庙里饥饿的人们分发食物。当我18岁时，我想：“为什么他们的处境如此悲惨？”这个疑问促使我写了这本书。本书讲述了世界不同国家的人们因1914年**开始至今的**贫困而面临的问题。“人民和政府通过哪些举措消除贫困？”。我按照我的观点写了答案。我不是一个向政府提供建议的人。 我的目的是与社会分享我的观点……

作家,
B·帕万·库马尔

A BOOK BY B.PAVAN KUMAR
V
AN INDIAN WRITER

内容

1. 世界大战 .... 6 - 10

2. 世界大战造成的贫困 .... 11 - 14

3. 印度的贫困 .... 15 - 38

4.世界上最贫穷的10个国家 .... 39 - 87

5.世界上最富有的10个国家 .... 88 – 122

6.注 123

7. 结论 .... 124 - 125

世界大战 I

第一次世界大战，也称为伟大战争，持续时间为 1914 年至 1918 年。这是一场主要涉及欧洲列强的全球性冲突，但也影响到了全球许多地区。

它是由 1914 年 6 月 28 日奥地利大公弗朗茨·斐迪南大公被暗杀引发的。他于 1913 年被任命为奥匈帝国武装部队监察长。 他的遇刺导致了一系列事件，使同盟国（包括法国、英国、俄罗斯和后来的美国）与同盟国（以德国、奥匈帝国和奥斯曼帝国为首）对抗。

弗朗茨·斐迪南大公

战争的特点是战壕伤亡惨重，坦克、机枪、化学武器**等新技**术的使用。第一次世界大战导致许多人丧生，**基**础设施被毁。**1919年**《**凡**尔赛条约》的签署结束了**第一次世界大**战，该条约对德国在第一**次世界大**战中**的**责任进行了严厉惩罚，并重新绘制了欧洲版图。这场战争产生了深远的政治、社会和经济影响，为第二**次世界大**战奠定了基础。

世界大战 II

第二次世界大战（1939年至1945年）**是人**类历史上最**血腥的冲突。它涉及世界上大多数国家，包括**组织成**两个**对立军事联盟的大国：同盟国（以美国、苏联和**英国**为首）和轴心国（以德国、意大利和日本为首）。

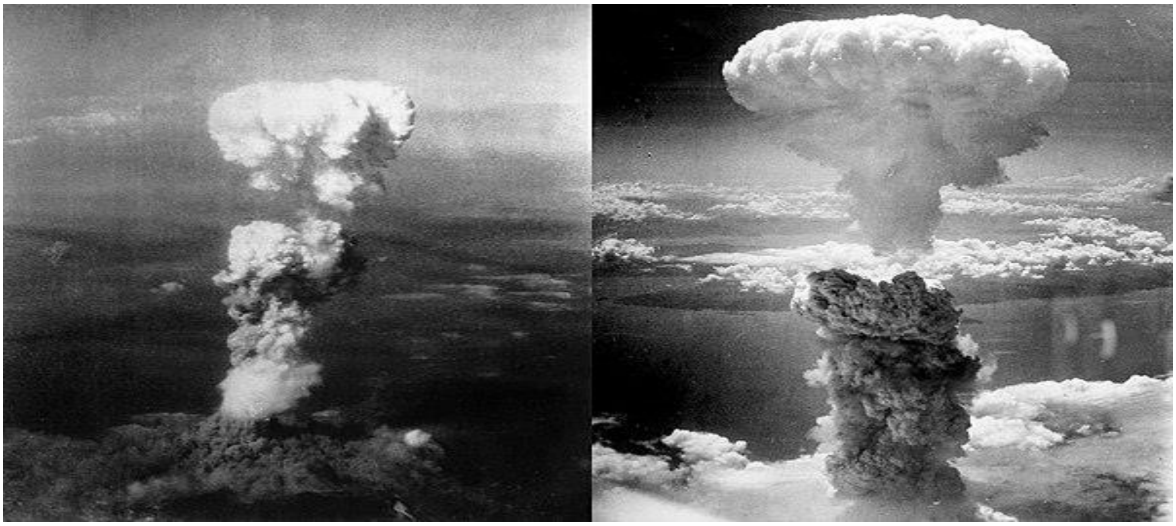
第二次世界大战深受纳粹德国独裁者阿道夫·**希特勒行**为的影响。希特勒在 20 **世**纪 30 **年代上台，其种族**优**越和**领土扩张主义的法西斯意识形态为战争奠定了基础。

他奉行侵略性政策，例如德国重新武装、吞并奥地利以及1939年入侵波兰引发的战争。

阿道夫·希特勒

希特勒政权的特点是极端的无政府状态和残暴，特别是在实施大屠杀方面，六百万犹太人以及数百万其他人在集中营中被系统地杀害。

当他追求“大德国”的愿景时，他的极权统治导致了整个欧洲的广泛破坏。希特勒的政策带来了巨大的痛苦，破坏了整个国家的稳定，并导致全世界基础设施和生命的广泛损失。 1945年，第二次世界大战以轴心国无条件投降而结束，但希特勒的无政府状态却在世界历史上留下了永久的伤痕。第二次世界大战期间，美国向日本广岛（1945 年 8 月 6 日）和长崎（1945 年 8 月 9 日）这两座城市投下了原子弹。



广岛（左侧）和长崎（右侧）上空的原子弹蘑菇云。

原子弹的最初爆炸导致超过 60,000 至 80,000 人当场死亡，另有 60,000 人因辐射病死亡。

<u>世界大战造成的贫困</u>：

在第一次世界大战（1914 - 1918）中，有超过 1500 万人死亡，在第二次世界大战（1939 - 1945）中，有超过 6000 万人死亡。意味着总共有超过7500万人死亡。

由于破坏、经济混乱和社会动荡，世界大战极大地加剧了许多国家的贫困。第一次世界大战和第二次世界**大**战都对基础设施造成了广泛的破坏，包括道路、工**厂和房屋。**这种破坏阻碍了经济的复苏和发展。

数百万士兵和平民死亡。由于世界大战，许多父母失**去了孩子**，许多孩子也失去了父母。

这种损失影响了工业和农业生产，加剧了贫困。第一**次世界大**战和第二次世界大战都造成了粮食短缺和饥**荒**。许多人死于饥饿。战后经济严重削弱。

结果是高失业率和贫困。两次世界大战期间和之后，**人**们通过火车、轮船、飞机、汽车、马匹、马车甚至**步行，大批移民到其他国家**寻求保护和谋生。

许多国家因资助战争而负债累累。这种财政压力限制**了政府投**资社会项目和基础设施的能力。非洲和亚洲许多国家在战争期间遭受殖民剥削，导致长期的经济**劣**势，从而导致持续的贫困。总体而言，世界大战结**束几十年后**，许多国家仍在与贫困作斗争。印度也是**其中之一**。

现在让我们了解一下到2024**年世界前**10**名最**贫困国家**的**贫困情况以及前**10名最富裕国家的**贫困情况。

尽管它们是最富裕的国家，但仍然有许多人生活在贫困之中。

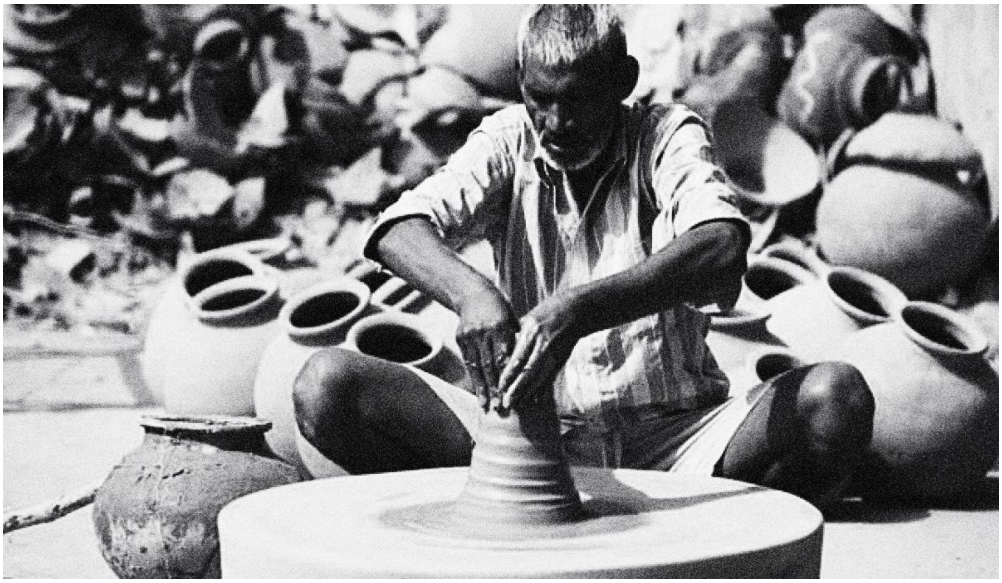
首先我们来了解一下印度的贫困状况->>>>>

印度的贫困

英国统治印度近200年。**英国**对印度的控制一般认为**是从**1757**年开始的**。**英国**东印度公司通过击败孟加拉纳瓦布控制了孟加**拉** ,Siraj-ud-Daulah ,1757 年 6 月 23 **日普拉西**战役中。

这段英国殖民统治时期一直持续到**1947年印度**获得独**立**。**英国通**过系统性的经济剥削和旨在耗尽财富的政**策来掠**夺印度。他们的统治还涉及各种形式的镇压和**酷刑来**镇压抵抗。

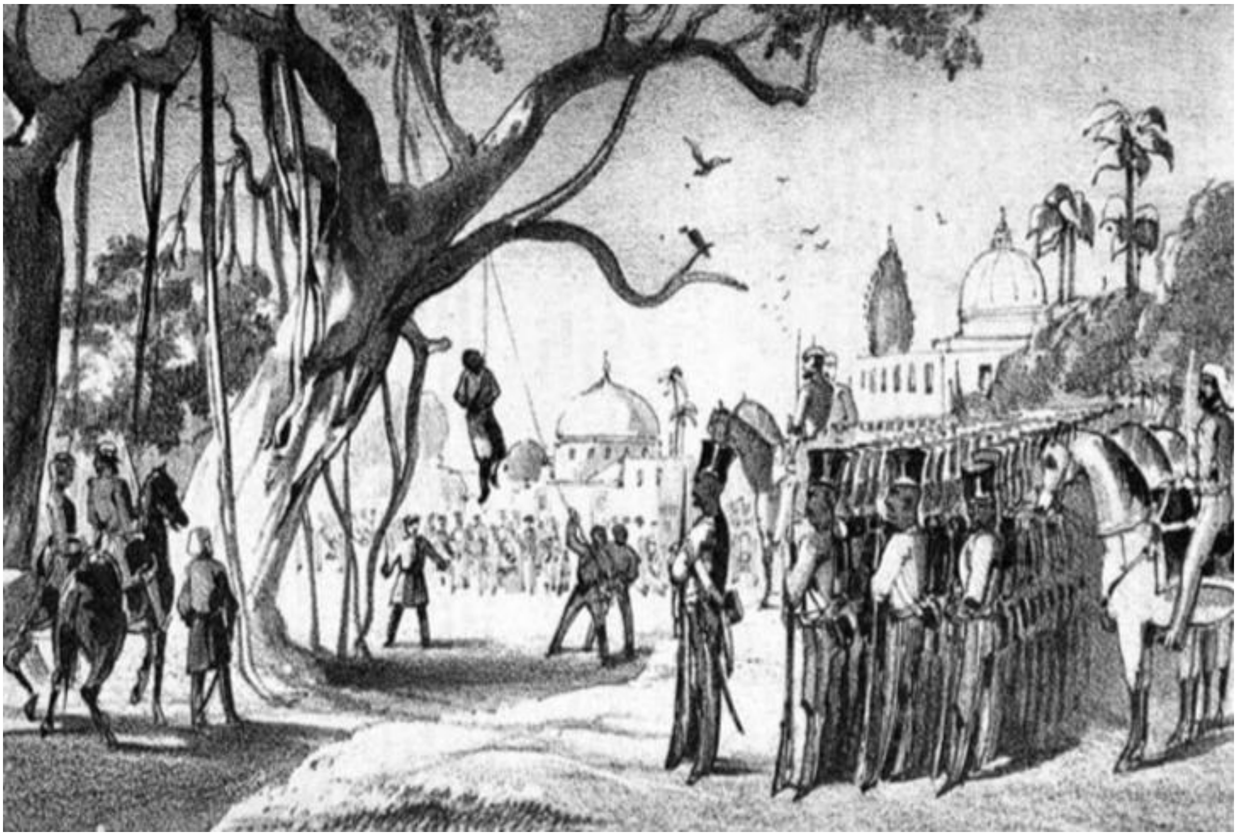
英国通过税收、贸易垄断和资源开采有系统地从印度**吸走**财富。印度的收入被用来资助大英帝国的全球扩张。他们对印度农民和工匠征收高额税收，并将利润**送回英国**。



为了英国的利益，印度农民被迫种植经济作物（如棉**花、靛**蓝和鸦片），而不是粮食作物。这导致粮食短**缺、**饥荒频发，而利润则流向英国。农民经常被征税**超出他**们的支付能力。英国人利用像扎明达尔人这样**的中**间人，残酷地收税。不付款往往会导致土地丧失**和**严重贫困。

印度的原材料（如棉花、香料和茶叶）被提取并运往英国。印度的自然资源被开采来推动英国的工业革命，**使印度人的**处境更加恶化。

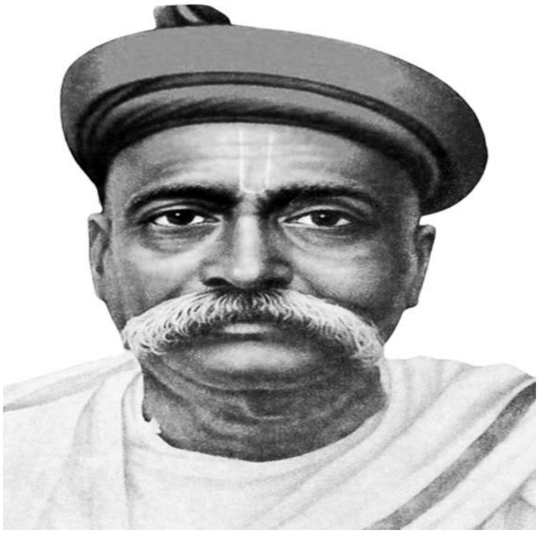
英国对盐和鸦片等关键行业建立了垄断。印度人被迫购买重税的英国盐，印度生产的鸦片销往中国，让英**国商人受益。在独立**战争中，英国残酷镇压了叛乱分**子。数千人被**杀，许多叛乱领导人被处决。对曼加尔·**潘迪**、**坦蒂**亚·**托普**、**拉尼·拉克希米·白 等叛乱分子**实**行公开**绞刑和大规模处决。



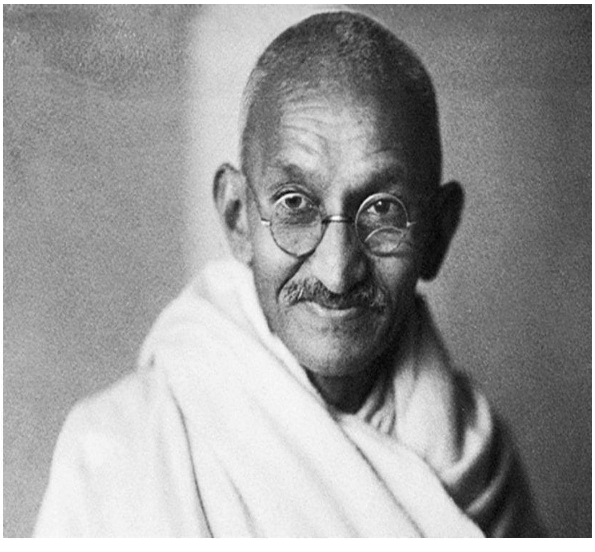
英国在印度的监狱因条件艰苦而臭名昭著。政治活动**家和自由斗士**经常受到不人道的待遇 **包括**饥饿、殴打**和**单独监禁。像巴加特·**辛格和巴**图克什瓦尔·**杜特**这样的自由战士在监狱中遭受酷刑，许多人被绞死或流**放到安达曼中央**监狱等地方，这些地方以其残酷的条**件而**闻名。表达异议或从事民族主义活动的印度人经**常被**监禁或流放。

苏巴斯·钱德拉·**博斯** (苏巴斯·钱德拉·鲍斯)、巴尔·**甘加达**尔·**蒂拉克** (巴尔·**甘加达**尔·**蒂拉克**)、**圣雄甘地** (**圣雄甘地**) **等著名**领导人经常因反对英国政策而入狱。

苏巴斯·钱德拉·鲍斯

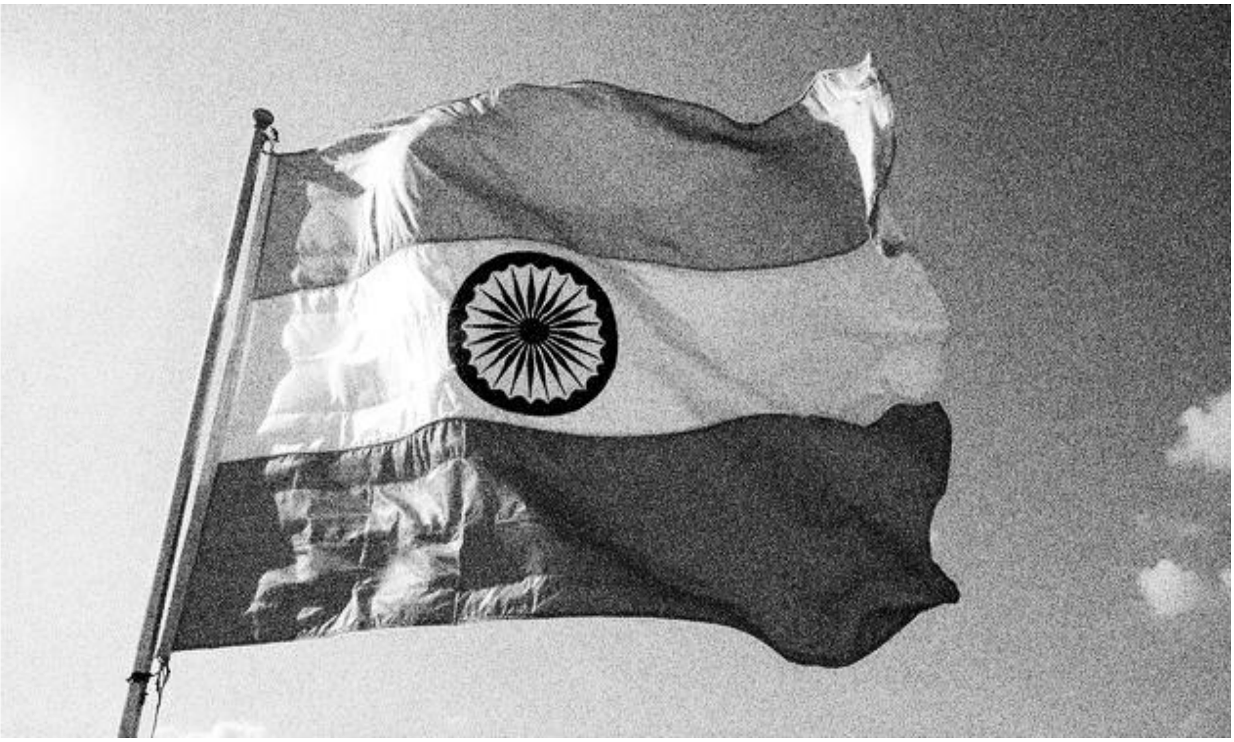


巴尔·甘加达尔·蒂拉克



圣雄甘地

除了甘地运动之外，其他几个团体也参与了更具侵略**性的抵抗形式，包括武装叛乱和政治暗**杀，这也对英**国**统治造成了整体压力。二战后英国实力的削弱也对**他**们决定给予印度独立发挥了至关重要的作用。印度**就**这样获得了独立。



1947 **年英国人离开**时，印度经济陷入瘫痪，贫困、饥**荒和社会**动乱普遍存在。印度的财富被耗尽，英国统**治前繁荣的工**业（如纺织、手工艺、制革和皮革等）**也陷入了**废墟。

英国殖民者的残酷镇压和折磨给印度人民留下了深深**的**伤痕，使印度人民几十年来一直生活在贫困之中。

纵观印度目前的状况，尽管过去几十年经济取得了显**著**进步，但贫困仍然是一个重大问题。根据最近的估计，印度相当一部分人口生活在贫困线以下。根据世**界**银行的数据，约有 10% **的人口每天的生活**费不足 1.90 **美元。以下是了解当前情况的一些关**键点，

<u>儿童贫困</u>：

印度的儿童贫困仍然是一项重大挑战，影响到全国数**百万儿童。尽管**经济增长，但印度相当一部分人口仍**然生活在**贫困之中，儿童首当其冲。许多儿童无法获**得**营养食品、清洁水、医疗保健和教育等基本必需品。这种匮乏不仅阻碍了他们的身体和智力发展，还限制**了他**们未来的机会并导致贫困的持续。

卫生与教育：

印度的卫生与教育仍然是一个挑战，影响着全国数百万**人。尽管**经济增长，但很大一部分人口仍然无法获得基**本的医**疗保健服务和优质教育。

健康贫困的特点是营养不良率高、婴儿死亡率高，以及结核病和疟疾等疾病的流行。在教育方面，许多儿童，**特**别是农村地区的儿童，面临着基础设施不足、缺乏训练有素的教师以及阻碍他们上学的财政限制等障碍。

这种剥夺不仅妨碍了个人潜力的发挥，也阻碍了整个**国家的**发展，造成贫困长期存在，并限制了经济和社**会**进步。

失业：

失业导致的贫困是印度的一个重大问题，印度相当一**部分人口**难以获得稳定和充足的就业。

尽管经济增长，但机会分配仍然不均衡，导致失业率**高企，尤其是在**农村地区。这种就业不足加剧了贫困，**因**为家庭无法负担食物、医疗保健和教育等基本必需**品**。结构性问题，例如

技能发展不足、优质教育机会有限以及就业市场需求**与**现有技能不匹配，进一步加剧了这一状况。此外，**雇用大**量劳动力的非正规部门往往提供低工资且缺乏**社会保障**。

<u>生活成本高</u>：

印度的高生活成本是由快速城市化推动的，城市化增**加了住房需求并推高了房价和租金，尤其是在孟**买、**德里和班加**罗尔等大城市。持续的通货膨胀也推高了**食品、医**疗保健和交通等基本商品和服务的价格。优质教育和医疗的成本增加了低收入家庭的经济负担。

此外，高昂的燃油价格和公共交通费用使得日常通勤**成本高昂。**这些因素加上生活方式的改变，导致印度**生活成本不断上升。**

<u>性别不平等</u>：

印度的贫困与性别不平等紧密相关，对妇女和女孩产**生了重大影响。文化**规范和歧视性做法往往限制了妇**女**获得教育、医疗保健和就业机会，使贫困长期存在。

农村地区的性别不平等程度高于城市地区。尽管一些**地区取得了**进展，但许多妇女仍然局限于低薪工作，**缺乏**经济独立。

性别暴力和有限的法律保护进一步加剧了她们的脆弱性。

<u>农村地区</u>：

尽管该国经济增长，但农村地区的贫困仍然是一项重大**挑**战。许多农村地区缺乏基本的基础设施，例如适当的道路、**医**疗设施和学校。

农业是主要收入来源，但由于土地持有量小、依赖季风降雨和耕作技术过时，农业生产率往往较低。此外，**市**场准入受限进一步加剧了贫困。

<u>城市地区</u>：

城市地区的贫困是一个复杂的问题，其特点是贫民窟拥挤、住房不足，以及获得清洁水、卫生设施和医疗**保健等基本服**务的机会有限。

快速的城市化导致大量农村人口涌入城市寻求更好的**机会，但**许多人最终只能从事低薪、非正式的工作。**城市的高生活成本加**剧了他们的困境，常常使他们陷**入**贫困。

<u>农业</u>：

印度大部分人口依靠农业谋生，但土地占有量小、灌溉不足和农业技术落后导致生产力低下。此外，市场设施的有限使用也加剧了农民的困境。

由于天气变化无常，债务和作物歉收的周期性使农民进一步陷入贫困。政府采取的众多举措往往无法惠及**最**边缘化的社区，因此需要更有针对性的干预措施和**可持**续的农业实践来振兴农业部门并减少农村贫困。

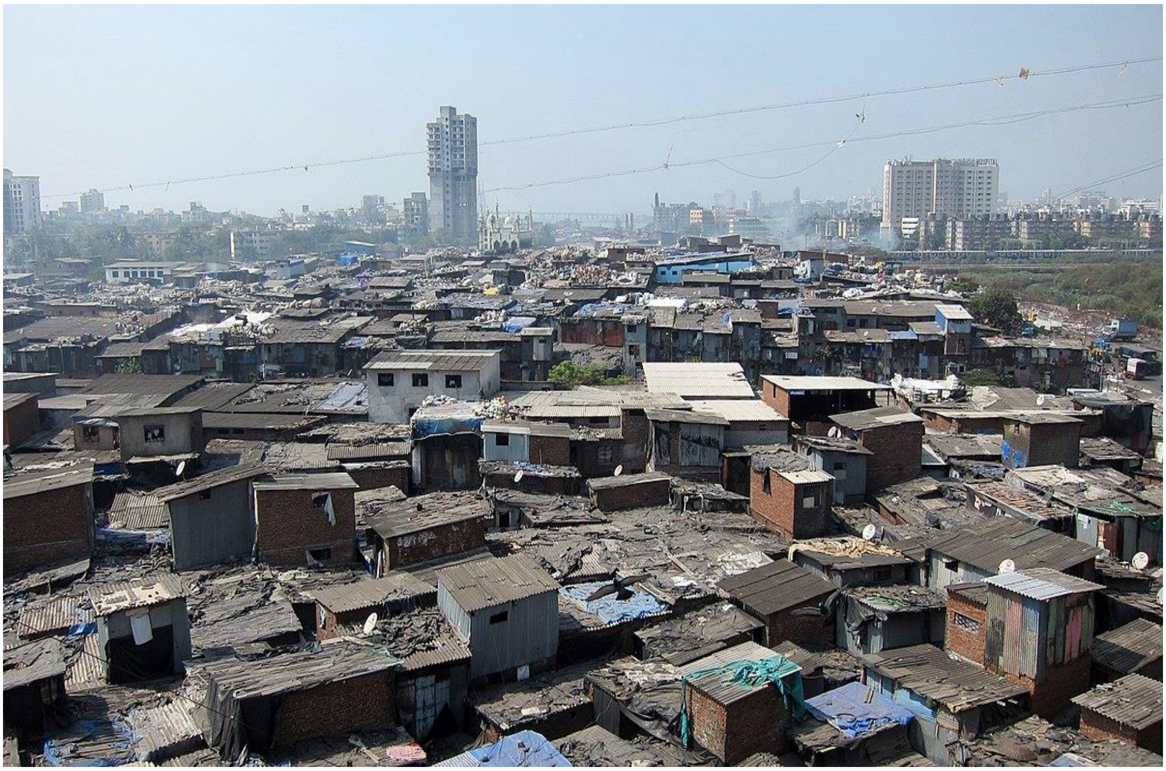
<u>基础设施不足</u>：

印度的基础设施面临严重不足，阻碍了其经济增长和发展。尽管努力实现现代化，但该国仍面临交通网络**不足、**电力供应不稳定以及清洁水和卫生设施有限等问题。

农村地区的道路连通性差，基本服务匮乏，这限制了**人**们的出行和经济机会。城市中心虽然设施更完善，**但仍面**临着公共交通拥挤和效率低下的问题，导致交**通**拥堵和污染。电力部门经常停电，设备陈旧，而供**水和**卫生基础设施往往无法满足不断增长的人口的需**求**。

达拉维（孟买贫民窟）：

位于孟买的达拉维是世界上最大的贫民窟之一，也是**城市**贫困的象征，面积仅 2.1 **平方公里的**贫民窟内居住着 100 **多万人**，**面**临着与贫困、基础设施和健康相**关的**诸多挑战。贫民窟人口密集，许多家庭挤在狭小**的空**间里。



这种过度拥挤加剧了与卫生、清洁水和基本设施相关**的**问题。卫生条件差是达拉维的主要问题，厕所和垃**圾**处理系统有限，露天排便很常见，导致霍乱、肺结**核和**疟疾等疾病的传播。恶劣的生活条件、缺乏医疗设施和高人口密度导致传染病频繁爆发。许多居民患**有**营养不良、呼吸系统疾病和水传播疾病。达拉维的**信息**经济令人兴奋，居民从事制陶、皮革鞣制、回收**和**纺织等小规模产业。然而，大多数工作报酬低、不稳定，缺乏法律保护，使许多居民陷入贫困。达拉维**的**许多儿童无法接受优质教育。一些儿童辍学，通过**非正式**劳动来养家糊口，加剧了贫困的恶性循环。尽**管面**临这些挑战，达拉维仍然具有强烈的社区意识，许多居民表现出了韧性和创业精神。 **然而**, **要解决达拉**维的贫困问题，需要采取长期解决方案，例如改善**基**础设施、改善教育和医疗保健服务以及实现经济正规化。

政府举措：

印度政府已推出多项旨在减少全国贫困的举措。其中**一**项突出的计划是《圣雄甘地国家农村就业保障法》（MGNREGA），该法案确保农村家庭获得 **100 天的**带薪就业。Pradhan Mantri Jan Dhan Yojana（PMJDY）**旨在通**过为所有人提供负担得起的银行服务来实现金融包容性。

Pradhan Mantri Awas Yojana (PMAY) **致力于**为城市贫民提供经济适用房。此外，国家粮食安全法 (NFSA) **确保**为印度约三分之二的人口提供补贴粮食。这些举措以及 Pradhan Mantri Kaushal Vikas Yojana (PMKVY) **等技能**发展计划都是政府帮助经济弱势群体**和减少**贫困**的**综合战略的一部分。

非政府举措 **：**

在印度，许多非政府举措在减少贫困方面发挥着至关**重要的作用。**

Self-Employed Women's Association (SEWA)

诸如自营职业妇女协会 (SEWA) **之**类的组织通过提供**小**额信贷、职业培训和自营职业支持来增强妇女的权**利。**Akshaya Patra **基金会通**过为学童提供午餐、提**高出勤率和学**习成果来解决儿童饥饿和教育问题。Pratham **致力于通**过创新教学方法和社区参与来提高**教育**质量，从而显著提高识字率。此外，格莱珉银行**模式已被改**编为向农村企业家提供小额贷款，促进经济自给自足。

这些举措与政府的努力相辅相成，推动基层可持续发**展。**

国际援助：

国际援助在印度减贫方面发挥了至关重要的作用。多**年来，各国和国**际组织提供了财政援助、技术支持和专业知识，帮助改善了数百万印度人的生活水平。这**些援助**资助了教育、医疗保健和基础设施建设方面的**众多**举措，这些举措对于消除贫困至关重要。例如，**旨在提高**农业生产力的计划提高了农村家庭的粮食安**全和收入。**卫生举措大大降低了儿童死亡率，改善了**整体公共**卫生状况。

此外，教育项目提高了识字率，为儿童和年轻人提供**了更好的机会。尽管取得了**进展，但挑战依然存在，**持**续的国际合作对于继续消除印度的贫困至关重要。

解决印度的贫困问题需要采取多管齐下的办法。首先，**提高**优质教育的普及率至关重要，因为它能使个人掌**握**获得更好就业机会所需的技能。此外，扩大医疗服务可确保健康问题不会使家庭陷入贫困。促进创造就业机会的经济改革至关重要，特别是在农村地区。小额信贷和社会创业可以让穷人创办小企业。

此外，直接现金转移和粮食安全计划等社会安全网可**以提供即**时救济。实施可持续农业和高效灌溉等现代农业实践，可以提高作物产量，减少对不稳定季风的**依**赖。最后，改善道路、电力和互联网连接等基础设**施可以刺激**贫困地区的经济增长和发展。通过这些共**同努力，可以打破**贫困循环，从而实现生活水平的可**持**续改善。

贫困仍然是困扰世界许多家庭的问题。贫困仍然是世界许多国家面临的问题。**由于全球**贫困，**每天有** 7,745.7 至 19,701.7 **名孤儿因极度**饥饿而死亡。

按照人均 GDP 计算，世界上最贫穷的 10 个国家（2024 年）是：

1.南苏丹

南苏丹是东非的一个国家。该国的贫困问题十分严重，**其根源在于**历史、**政治**、**社会和**经济等多种因素。

主要包括：

冲突与不稳定

内战：

该国经历了长期的内战，**特**别是苏丹内战（1983-2005 年）**和南**苏丹内战（2013-2018 年）。这些冲突导致了人员伤亡和基础设施的破坏。

<u>流离失所和难民</u>：

2017 年，**危机**导致近 400 **万南**苏丹人流离失所，**其中**约一半逃往邻国，**主要是埃塞俄比**亚、**肯尼**亚、苏**丹和**乌干达。

经济挑战

经济欠发达：

南苏丹经济严重依赖石油，石油是其收入的绝大部分。

石油价格波动和生产中断会产生重大影响。

缺乏多样化：

经济多样化程度极低，限制了农业、制造业和服务业

的发展。

农业困难

自给性农业：

大多数人口依赖自给性农业，**缺乏**现代农业技术

和投入。

粮食不安全：
频繁的干旱和洪水导致粮食不安全。根据世界粮食计划署的数据，每年有数百万人面临严重的粮食短缺。

基础设施和服务

基础设施缺陷：
道路、医疗保健和教育设施等基础设施严重匮乏，阻碍了经济发展和服务获取。

治理与腐败

治理薄弱：

治理方面持续存在的问题，包括腐败和缺乏有效的合**作，阻碍了**发展努力和资源的公平分配。

侵犯人权：

持续侵犯人权的行为，包括针对平民的暴力行为，加剧了不稳定并阻碍了发展。

国际援助与发展

对援助的依赖：

该国严重依赖国际援助，**包括人道主**义援助和发展项**目。然而，援助往往不足以**满足巨大的需求，**而且有**时管理不善。

社会文化因素

性别不平等：

妇女和女孩面临重大挑战
包括接受教育和医疗保健的机会有限
以及性别暴力发生率高。

传统做法：

一些传统做法和社会规范可能会阻碍减贫和发展进程。

环境挑战

气候变化：

气候变化的影响，例如干旱和洪水发生的频率和强度**增加**，进一步加剧了贫困和粮食不安全状况。

解决南苏丹的贫困问题需要采取综合措施，**包括**稳定**政治局**势、**投**资基础设施和服务、**促**进经济多样化以**及确保有效利用国**际援助。

2.布隆迪

布隆迪的贫困是一个重大而普遍的问题，影响到该国大多数人口。该国一直被列为世界上最贫穷的国家之一。以下是有关布隆迪贫困的一些要点，

经济型电感器
贫困率：
超过70%的人口生活在贫困线以下。

<u>人均国内生产总值</u>：
截至 2021 年，它是全球最低的国家之一，
表明普遍存在经济困难。
<u>收入不平等</u>：
贫富差距很大，社会流动机会有限。

<u>促成因素</u>
<u>农业经济</u>：
该国经济严重依赖农业，约 90% 的人口从事农业。
然而，生产力低下，许多小规模农民缺乏市场准入、
资源和 现代农业技术。
<u>政治不稳定</u>：
数十年的冲突，包括 1993 年至 2005 年
的内战，严重影响了经济发展和基础设施。

治理不善和腐败：
这些问题阻碍了经济增长和扶贫计划的有效实施。
人口增长：
高人口增长率使有限的资源不堪重负，
加剧了贫困。

社会指标
健康：
该国的医疗资源有限，营养不良、婴儿死亡率高，疟疾和艾滋病等疾病猖獗。
粮食安全：
长期粮食不安全影响了很大一部分人口。
教育：
由于经济障碍、基础设施薄弱和教育资源不足，许多儿童无法完成小学学业。

<u>消除贫困的努力</u>

<u>政府举措</u>：

旨在提高农业生产力、健康和教育水平的各种计划已经到位，但其有效性往往受到治理问题的限制。

<u>国际援助</u>：

布隆迪获得了大量国际援助，旨在发展项目、人道主义援助和能力建设。联合国、世界银行等组织和各种**非政府**组织在该国积极开展活动。

社区项目：
基层倡议通常由非政府组织支持，重点是通过技能培训、小额信贷和合作农业改善生计。

挑战
基础设施：
基础设施薄弱，包括道路、电力和供水，阻碍了经济活动和服务的获取。
环境问题：
森林砍伐、土壤侵蚀和气候变化的影响进一步威胁农业生产力和粮食安全。

经济多样化：
需要实现经济多元化，而不仅仅是农业，以创造更多**的就**业机会。

尽管布隆迪正在努力解决贫困问题，但挑战仍然巨大，**需要政府、国**际社会和民间社会持续、协调的努力。**改善治理、投**资基础设施、加强教育和医疗保健以及**促**进经济多样化对于减少贫困和实现长期发展至关重要。

3.中非共和国

中非共和国 (CAR) 的贫困问题非常严重且普遍。以下是一些关键点，

<u>经济不稳定</u>：
中非共和国数十年来一直面临政治不稳定、冲突和经济管理不善，导致普遍贫困。该国是世界上最贫穷的国家之一，很大一部分人口生活在贫困线以下。

<u>冲突与流离失所</u>：

持续不断的武装冲突导致大量人口流离失所，破坏了生计和基本服务的获取。许多人生活在国内流离失所者 (IDP) 营地或作为难民生活在邻国。

<u>医疗保健和教育</u>：

医疗保健和教育系统严重欠发达。医疗设施和教育机会**有限**导致贫困持续存在。

基础设施：

道路、电力和供水等基础设施缺乏或年久失修，阻碍**了**经济发展和基本服务的获取。

农业：

大多数人口依靠自给性农业。然而，由于农业技术过时、缺乏市场准入以及干旱和洪水等环境挑战频繁发**生**，农业生产力较低。

国际援助：

中非共和国严重依赖国际援助来满足其人口的基本需**求。各种国**际组织都参与了贫困人道主义援助和支持发展项目。

政府能力：

腐败、机构薄弱和资源匮乏限制了政府解决贫困的能**力**。

中非共和国减少贫困的努力包括解决当前人道主义需**求和**长期发展挑战，以建立一个稳定繁荣的社会。

4.刚果民主共和国

刚果民主共和国 (DRC) **的**贫困问题是一个重大而复杂**的**问题，受到政治不稳定、武装冲突、经济管理不善**和基**础设施不足等多种因素的影响。

导致刚果民主共和国贫困的关键因素
政治不稳定和冲突：
刚果民主共和国经历了数十年的政治动乱和武装冲突，导致大范围的流离失所**、基**础设施遭到破坏以及经济**活**动中断。这些冲突严重影响了数百万刚果人的生计。

经济挑战：

尽管刚果民主共和国拥有丰富的自然资源，**包括**钴和铜等矿产，**但**该国却遭受着经济管理不善、**腐**败和缺**乏有效治理的困**扰。

基础设施不足：

刚果民主共和国基础设施薄弱，**包括交通网**络不完善、电力供应有限以及卫生和教育系统不发达。这些不足**阻碍了**经济增长。

卫生与教育：

刚果民主共和国的卫生系统不发达，
医疗服务有限，传染病和营养不良发病率高。同样，
教育系统也受到资源匮乏、
设施不足的困扰。

城乡差距：

刚果民主共和国的城乡差距很大。大多数人口居住在农村地区，由于市场准入、教育、
医疗保健和就业机会有限，农村地区的贫困率较高。

统计与现状

贫困率：

根据最近的估计，刚果民主共和国约 73% **的人口生活在**贫困线以下。

人类发展指数：

刚果民主共和国在人类发展指数中排名较低，反映出刚果民主共和国人民生活在贫困线以下。

获得基本服务：
相当一部分人口无法获得清洁水、卫生设施和电力。

消除贫困的努力
国际援助和发展计划：
各种国际组织，**包括**联合国、**世界**银行和非政府组织，
都在实施旨在改善健康、**教育和基**础设施的发展项目。
政府举措：
刚果民主共和国政府已启动多项计划来解决贫困问题，
但这些计划的有效性往往受到腐败和资源匮乏的阻碍。
社区和基层努力：
当地社区和基层组织通过小规模发展项目、**促**进教育
和改善医疗保健服务，**在解决**贫困问题方面发挥着至
关重要的作用。

解决政治不稳定、经济管理不善、**基**础设施不足等贫**困的根源**，对于实现长期发展和提高刚果人民的生活质量至关重要。

5.莫桑比克

莫桑比克的贫困是一个复杂而多方面的问题，**受到各种社会**经济、**政治和**环境因素的影响。**以下是了解情况的一些关**键点，

<u>经济概况</u>：
莫桑比克是世界上最贫穷的国家之一，**其很大一部分人口生活在**贫困线以下。**尽管**经济增长有所改善，**但收益分配并不均衡。**

<u>农村贫困与城市贫困</u>：

莫桑比克大多数贫困人口生活在农村地区，
那里获得教育、医疗保健和清洁水等基本服务的机会有
限。城市地区虽然条件稍好一些，但仍然面临重大的
贫困挑战。

<u>自然灾害的影响</u>：

莫桑比克极易遭受飓风、洪水和干旱等自然灾害的侵袭。
这些事件 经常摧毁社区、基础设施，
扰乱生计，加剧贫困程度。

卫生与教育：

医疗保健和教育机会有限，特别是在农村地区。疟疾、**艾滋病毒/艾滋病和**营养不良等疾病的高发率阻碍了经济发展机会并使贫困持续存在。

农业依赖：

经济严重依赖农业，农业雇用了大多数劳动力。

然而，由于农业技术过时、缺乏市场准入以及易受气**候**变化影响，农业生产力较低。

政治和社会因素：

政治不稳定和腐败也阻碍了发展和扶贫工作。社会不**平等，包括基于性**别的不平等，进一步加剧了贫困。

国际援助和发展计划：

莫桑比克严重依赖旨在消除贫困的国际援助和发展计**划 减少**。

各种组织都在努力改善基础设施、卫生、**教育和**经济**机会。**

最新进展：

有一些积极的进展，**例如**发现天然气储备，**如果管理得当**，**可能会促**进经济发展。**然而**，这些好处需要惠**及广大民众**，**才能**对贫困产生重大影响。

解决莫桑比克的贫困问题需要采取多管齐下的办法，**包括改善基**础设施、**加强医**疗保健和教育、**推广新一代**农业实践。

6.尼日尔

尼日尔的贫困问题是一个重大而复杂的问题，**受到多种因素的影响。以下是一些关**键点，

<u>经济挑战</u>：
尼日尔是世界上最贫穷的国家之一，**其**经济以农业为主，**极易受到气候**变化的影响。频繁的干旱和贫瘠的**土壤**质量影响了农业生产力，**而**农业是大部分人口的**主要生**计来源。

人口增长：

尼日尔是世界上生育率最高的国家之一，这给资源和基础设施带来了压力。

教育和识字率：

该国识字率低，受教育机会有限，尤其是女孩。教育是消除贫困的关键因素，但尼日尔许多儿童由于经济或文化原因没有上学。

医疗保健：

尼日尔的医疗保健服务有限，设施不足，医务人员短缺。这导致儿童死亡率高。

基础设施和服务：

缺乏道路、电力和清洁水等基本基础设施，尤其是在农村地区。这限制了经济机会和生活质量。

<u>政治不稳定和安全问题</u>：

尼日尔面临政治不稳定和安全威胁，而这些威胁来自**极端**组织，这可能会破坏发展努力并导致社区流离失所。

<u>国际援助和发展计划</u>：

各种国际组织和非政府组织正在尼日尔努力解决贫困问题。提供援助并支持旨在改善教育、医疗保健和经济机会 **的**发展计划。

解决尼日尔的贫困问题需要采取多管齐下的方法，**包括改善教育、医**疗保健、**基**础设施和经济，**控制人口增**长和确保政治稳定。

7.马拉维

马拉维的贫困是一个重大而多方面的问题，**影响到很大一部分人口。以下是了解情况的一些关**键点，

高贫困率：
马拉维一半以上的人口生活在贫困线以下。农村地区**受影响尤**为严重，贫困率高于城市地区。

农业依赖：
经济严重依赖农业，大多数人口从事自给性农业。

经济增长：
尽管经济增长有所改善，但足以显著减少贫困，但由**于腐**败，马拉维的贫困状况依然存在。

教育：
优质教育机会有限，阻碍了经济机会，加剧了贫困。辍学率很高，尤其是女孩。

医疗保健：
卫生基础设施薄弱，疟疾和艾滋病毒/**艾滋病等疾病**发**病率高**，给人口带来压力。

交通和通讯：
交通和通讯基础设施不足，阻碍了经济发展和市场准**入**。

政策实施：

虽然政府制定了各种消除贫困的战略，包括社会保障计划和发展计划，但实施和效果各不相同。

国际援助：

马拉维获得大量国际援助，支持各种发展和人道主义项目。

社会保护：

现金转移和粮食安全计划等计划旨在为最贫困的家庭**提供救**济。

<u>经济多元化</u>：

除了农业之外，经济多元化的努力仍在继续，例如发**展制造**业和服务业 **但面**临挑战。

<u>性别不平等</u>：

由于文化规范、受教育机会有限和经济机会较少，妇**女和女孩受到**贫困的影响尤为严重。

解决马拉维的贫困问题需要采取全面的方法，**包括改善教育和医**疗保健、**增加**经济机会、**投**资基础设施以**及确保有效的治理和政策**实施。

8.利比里亚

贫困是利比里亚面临的一项重大挑战，**其特点是普遍的**经济困难和基本服务有限。**以下是有关利比里亚**贫**困的一些要点。**

<u>经济背景</u>：
利比里亚是世界上最贫穷的国家之一，**大部分人口生活在**贫困线以下。**根据世界**银行的数据，**大**约 44% **的**
利比里亚人生活在极端贫困中。

<u>失业和非正规部门</u>：
高失业率和对非正规部门收入的依赖很普遍。许多利**比里**亚人从事自给性农业或非正规贸易，**收入微薄且不**稳定。

<u>健康和教育</u>：
获得优质医疗保健和教育的机会有限。**利比里**亚的儿**童和**产妇死亡率很高，识字率很低。**教育系**统面临着**基**础设施不足、训练有素的教师和学习材料不足等挑战。

<u>基础设施和基本服务</u>：
利比里亚的基础设施，**包括道路、**电力和供水，**都欠**发达。这阻碍了 经济活动和获得服务的机会，
特别是在农村地区。

内战的影响：

1989 年至 2003 年的内战摧毁了该国的经济和基础设施。冲突的长期影响仍然存在，加剧了目前的贫困和欠发达程度。

国际援助和发展努力：

利比里亚严重依赖国际援助和发展援助。许多非政府组织和国际组织都参与了扶贫工作，包括卫生、教育和经济发展计划。

政府举措：

黎巴嫩政府实施了多项减贫战略，**包括**转型议程和有**利于**穷人的繁荣发展议程。这些战略的重点是改善基础设施和人类发展。

挑战与机遇：

腐败、治理问题和政治不稳定是减贫工作面临的主要**挑**战。然而，利比里亚在农业、采矿业和林业等领域拥有潜在机遇，如果管理得当，这些领域可以促进经济增长和减贫。

解决利比里亚的贫困问题需要政府**、国**际合作伙伴和**当地社区的全面和持**续努力。

9.马达加斯加

马达加斯加的贫困是一个重大问题，**受到**经济挑战、**政治不**稳定、环境恶化和社会问题等因素的影响。
以下是一些关键点，

经济因素：

马达加斯加是世界上最贫穷的国家之一。该国经济严**重依**赖农业，约 **80% 的人口从事**农业。然而，农业通**常**处于勉强维持生计的水平，而且该国 **容易受到气候**变化的影响，气候变化可能会毁坏农作 **物**。

政治不稳定：

马达加斯加经历了多次政治危机，包括政变。这种不稳定破坏了经济增长，阻碍了外国投资。

环境挑战：

气候变化对马达加斯加的影响包括更频繁和更严重的**干旱**、飓风。这些变化影响了农业和供水。

<u>社会问题</u>：

获得医疗保健、教育和清洁水等基本服务的机会有限。营养不良进一步加剧了贫困水平。

<u>基础设施不足</u>：

基础设施薄弱，包括道路和电力不足，阻碍了经济发**展和 市**场准入、教育和医疗保健。

<u>国际援助与发展</u>：
虽然国际组织提供援助来支持发展项目，但这些努力**往往受到腐**败和低效管理的阻碍。

马达加斯加减轻贫困的举措包括改善治理、**投**资可持续农业和基础设施、**加强教育和医**疗保健系统。

10.也门

也门的贫困是一个严重且多方面的危机，持续的冲突**和**经济崩溃加剧了贫困。关于也门贫困的关键点包括：

<u>冲突与流离失所</u>：
2015 **年开始的内**战给该国造成了巨大破坏，导致大量**人口流离失所，基**础设施遭到破坏。数百万也门人被**迫逃离家园，**导致贫困和脆弱性急剧增加。

<u>人道主义危机</u>：
也门正面临世界上最严重的人道主义危机之一。**据**联**合国**统计，约 80% **的人口**（约 2400 **万人**）**需要人道**主义援助。**粮食短缺**现象猖獗，**数百万人**濒临饥荒。

<u>经济衰退</u>：
冲突严重损害了也门的经济。许多人失业，**当地**货币**大幅**贬值，导致基本商品和服务价格飞涨。

医疗和教育：
也门的医疗体系不发达，**教育也受到**严重破坏，
数百万儿童失学，进一步加剧了贫困。

获得基本服务：
获得清洁水、卫生设施和电力的机会极其有限。

<u>**国际援助**</u>**：**
由于持续的冲突、经济崩溃和基础设施遭到破坏，也门面临严重的人道主义危机，因此国际援助对也门至**关重要。**

解决也门的贫困问题需要采取全面的方法，**包括立即提供人道主**义救济**、解决冲突以及重建**经济和基础设**施的**长期发展战略。

即使在世界上最富裕的国家，仍然有人生活在贫困之中。
按人均 GDP 计算，世界最富有的 10 个国家（2024 年）是：

1.卢森堡

尽管卢森堡是世界上最富有的国家之一，**人均国内生**产总值也很高，**但它仍然面**临贫困问题。**以下是一些关**键点：

<u>收入不平等</u>：

收入不平等在卢森堡十分严重，加剧了贫困问题。虽**然**许多居民收入较高，但一部分 **人口却在低工**资中挣扎。

<u>生活成本高</u>：

高昂的生活成本，**尤其是住房成本**，**加**剧了贫困。卢**森堡的住房市**场是欧洲最昂贵的市场 **之一**，**低收入家庭很**难负担得起体面的住房。

<u>弱势群体</u>：
某些群体更容易陷入贫困，包括单亲家庭、老年人和**移民。由于**获得高薪工作和负担得起的住房的机会有**限**，这些群体往往面临更高的风险。

<u>社会支持</u>：
卢森堡拥有全面的社会福利体系，包括失业救济金、**家庭津**贴和社会住房。然而，一些人认为，这些措施**并不**总是足够的，或者不能有效地针对贫困的根本原**因**。

<u>政府举措</u>：

政府不断努力制定消除贫困的政策，例如提高最低工资、扩大社会住房、改善教育和职业培训计划的可及性。

要了解卢森堡的贫困问题，**需要不**仅仅关注其财富，还要考虑影响其居民的经济差距和高昂生活成本。

2.澳门特别行政区

澳门特别行政区（SAR）**的**贫困问题是一个复杂的问题，**但**这个问题往往被该地区的富裕声誉和蓬勃发展**的博彩**业所掩盖。**以下是有关澳**门贫困问题的一些要**点**，

<u>经济差距</u>：

尽管澳门的国内生产总值很高，但经济不平等现象仍**然**严重。博彩业和旅游业创造的财富在人口中分配不**均。**

<u>生活成本</u>：

澳门的生活成本很高，尤其是住房成本。由于商品和**服**务价格高昂，许多居民难以负担基本生活必需品。

<u>老年人口</u>：

澳门贫困人口中相当一部分是老年人。养老金计划和**社会保障福利有限，使**许多老年人难以维持体面的生**活水平。**

<u>就业问题</u>：
虽然失业率普遍较低，**但低薪工作却很普遍**。许多居**民在服**务业工作，**通常工作**时间长，**工**资低。

<u>社会服务</u>：
政府通过社会福利项目努力解决贫困问题，**包括**财政**援助、医**疗保健和住房补贴。**然而**，**有人批**评这些措**施不足以**满足所有贫困居民的需求。

教育和技能：
低收入人群接受高等教育和职业培训的机会有限，阻**碍了他**们改善经济状况的能力。

解决澳门的贫困问题需要采取全面的政策，**重点关注**财富再分配、经济适用住房、**改善社会保障以及改善教育和就**业机会。

3.爱尔兰

尽管爱尔兰近年来经济状况良好，**但**贫困问题一直存在。**以下是有关**爱尔兰贫困的一些要点，

<u>贫困率</u>：
近年来，爱尔兰的贫困率一直保持在 **5% 左右**，这意**味着每 20 人中就有 1 人生活在收入低于**贫困线的家**庭中**，**基本生活必需品**匮乏。

<u>儿童贫困</u>：
儿童贫困仍然是一个重大问题，大约五分之一的儿童面临贫困风险。

<u>无家可归</u>：
无家可归者人数不断增加，大量个人和家庭生活在紧急住所。
<u>政府措施</u>：
爱尔兰政府实施了各种措施来消除贫困，包括社会福利计划、住房计划和旨在改善教育和就业机会的政策。

为了有效解决贫困问题，爱尔兰继续注重全面的社会政策。

4.新加坡

新加坡的贫困问题是一个复杂且经常引起争论的问题。**尽管**该国的人均国内生产总值很高，**并以**经济成功而闻名，**但仍有一部分人口在**财务上陷入困境。**以下是有关新加坡**贫困的一些要点，

生活成本：
高昂的生活成本，尤其是住房和医疗保健成本，加剧**了低收入家庭的**财务困难。虽然公共住房随处可见，**但一些家庭仍然**难以负担得起。

工作福利和援助计划：
政府实施了多项计划来支持低收入家庭，例如工作福**利收入**补助金 (WIS) **和社区关**怀计划。这些计划旨在**提供**经济援助并鼓励就业。

<u>老年人和弱势群体</u>：

老年人，尤其是那些没有足够的退休储蓄的老年人，**是最脆弱的群体之一。社会安全网，如**“银色支持计**划”，旨在帮助他**们。

<u>非政府组织和社区努力</u>：

许多非政府组织和社区团体也在向有需要的人提供支**持和服**务方面发挥着至关重要的作用，包括粮食援助、经济援助和教育支持。

解决新加坡的贫困问题需要更多的政府政策和社区支持，**以确保包容性增**长和社会公平。

5.卡塔尔

卡塔尔是世界上最富有的**国家之一**，这主要归功于其**丰富的天然气和石油**储量。然而，尽管拥有如此丰富**的**财富，仍然存在与贫困和收入不平等有关的问题。
卡塔尔贫困问题的关键点是：

农民工：
农民工约占全国总人口的90%，**他**们的生活条件往往**十分**艰苦。

许多人来自南亚、**菲律**宾和其他发展中国家。**他**们从**事建筑和其他低薪工作。工**资拖欠、**生活条件**恶劣和**缺乏法律保**护等问题加剧了他们的贫困。

<u>政府措施</u>：

卡塔尔政府为改善移民工人的工作条件做出了一些努**力**，**包括最低工**资和完善劳动法。**然而**，这些措施的执行可能不一致。

社会服务：

卡塔尔公民享有广泛的社**会服**务，包括免费教育、医疗保健。这与外籍人士获得此类服务的机会有限形成鲜明对比。

人权问题：

国际社会对侵犯人权行为提出了批评，尤其是与移民**工人的待遇有关。人**权观察和国际特赦组织等组织呼**吁**进行更重大的改革，更好地执行劳工权利。

虽然卡塔尔非常富裕，**但**财富分配极不均衡，**移民工人面**临着导致贫困的重大挑战。**卡塔尔政**府应有效实**施消除**贫困的计划。

6.阿拉伯联合酋长国

阿拉伯联合酋长国 (UAE) **的**贫困问题是一个微妙的问题。虽然该国以富裕和奢华而闻名，**但**贫困仍然存在，**特**别**是在移民工人和低收入阿**联酋人中。**以下是需要考**虑的**一些关**键点，

<u>经济差距</u>：
阿联酋的人均国内生产总值很高，**但**这种财富分配不均。**阿**联酋本土人口享受着丰厚的政府福利，**而**许多**外籍人士**，**尤其是低技能工人**，**生活条件**艰苦，**工**资低。

<u>移民工人</u>：
阿联酋人口中很大一部分是外籍人士，**其中**许多人来**自南**亚和其他地区，**从事建筑和其他低薪工作**。这些**工人通常住在**拥挤的劳工营里，**面**临恶劣的工作条件，获得医疗保健和法律保护的机会有限。

政府举措：

阿联酋政府实施了各种社会福利计划来支持其公民，**例如住房援助、教育**补贴和医疗保健服务，**但大多数外籍人士无法享受**这些福利。

生活成本：

迪拜和阿布扎比等城市的生活成本很高，导致低收入**工人的**财务压力加大。

隐性贫困：

一些阿联酋家庭也存在隐性贫困，特别是在欠发达地**区**。这些家庭获得教育和医疗保健的机会有限。

要了解阿联酋的贫困问题，**就需要超越奢侈的生活方式**，**关注低收入和移民工人所面**临的状况。

7.瑞士

尽管瑞士人口富裕且生活水平高，但仍然面临贫困问题。造成这种情况的因素有几个，

<u>生活成本高</u>：
瑞士的生活成本高，尤其是苏黎世和日内瓦等城市。这对低收入人群产生了影响。

<u>收入差距</u>：
虽然平均收入很高，但高收入者和低收入者之间存在显着差距。财富分配不均，一小部分人拥有大量财富。

<u>住房成本</u>：
住房是一项主要开支，高昂的租金可能导致低收入家**庭的**财务压力。

老年人和单亲家庭：
这些群体特别容易陷入贫困。
老年人的收入通常固定，可能无法跟上生活成本的步伐，而单亲父母可能难以平衡工作和育儿责任。

移民和难民：
移民和难民可能面临就业障碍、语言障碍和其他可能导致经济困难的问题。

瑞士为解决贫困问题所采取的措施包括社会福利计划、**住房**补贴和各种形式的经济援助。**然而，高昂的生活成本仍然**对许多居民构成挑战。

8.圣马力诺

圣马力诺是一个被意大利包围的富裕小国，**人均国内生**产总值位居世界前列。**由于**经济强劲、**生活水平高、社会福利制度健全**，**圣**马力诺的贫困率与许多其他国**家相比相**对较低。

一些因素可能会导致圣马力诺某些个人或家庭陷入经济困境，

生活成本：
高昂的生活成本对低收入居民的影响更大。

<u>就业机会</u>：

由于国家面积小，就业机会有限。

收入不平等：
虽然总体财富很高，但最富裕和最贫穷的居民之间仍**然存在差距**。

尽管存在这些因素，圣马力诺政府仍提供大量社会服务，包括 **医**疗保健、教育和社会保障福利，这有助于**减**轻贫困的影响并 为有需要的人提供支持。

9.美国

美国的贫困问题是一个复杂的问题，**受到各种**经济、**社会和政治因素的影响。以下是关于美国**贫困问题的**一些要点，**

<u>贫困率</u>：

多年来，美国的官方贫困率一直在波动。**根据最近的数据，**约有 10-12% **的人口生活在**贫困线以下。

原因：

造成贫困的因素包括失业、低工资、高住房成本和医疗费用。种族歧视和经济不平等等系统性问题也发挥**着重要作用。**

政府计划：

各种旨在减轻贫困的计划，例如贫困家庭临时援助（TANF）、补充营养援助计划（SNAP）、**医**疗补助**和住房援助**计划。

社会保障和劳动所得税抵免（EITC）对于减少贫困也**至关重要**，**尤其是**对于老年人和在职贫困人口。

政策辩论：

关于减少贫困的最佳方法的辩论仍在继续，**包括提高最低工**资、扩大教育和医疗保健的机会、**改善**经济适**用房和改革税收政策**。

解决美国的贫困问题需要采取多管齐下的办法，**既解决眼前的需求**，**又解决**长期的系统性问题。

10.挪威

与许多其他国家相比，**挪威的**贫困率相对较低，这主要归功于其强大的福利国家、**高生活水平和全面的社会安全网**。**然而，一些**问题仍然存在，

弱势群体：

某些群体更容易陷入贫困，**例如移民、**单亲家庭和老**年人**。

儿童贫困：

尽管挪威在减少儿童贫困方面取得了重大进展，但一**些儿童仍然生活在**贫困之中。

住房成本：
高昂的住房成本会给低收入家庭带来经济压力。

挪威政府继续通过各种特殊计划、**政策和支持弱**势群
体来解决这些问题。

注

2020 年，**新冠病毒疫情加**剧了全球贫困，**数百万人因失**业、**收入减少而陷入困境**。经济停摆影响了低**收入工人**，**其中**许多人受雇于酒店、**零售和非正**规市场等行业，储蓄有限，这些人面临严重的财务压力，难以负担食品、**医**疗保健和住房等基本必需品。**因此**，这场疫情已成为弱势群体摆脱贫困循环的挑战。

结论

相信自己：**不要把**时间浪费在指责政府和富人造成贫困上。**我**们的未来掌握在我们手中。全神贯注于你的目标。不要被别人的话语伤害。不要再像穷人一样思考。**你**拥有摆脱贫困的一切力量。将你的想法提升到最高水平。**做事不要考**虑结果。即使没有人相信你，**也要相信自己。在追求目**标的过程中不要忘记佛法（**正**义）。无论在实现目标的道路上遇到多少坎坷，**都不要放弃。不断**尝试，总有一天你会实现目标。摆**脱**贫困。

暴力不可避免：**在当今社会，非暴力正在消失。正如克里希**纳神在《摩诃婆罗多》中所说，当非暴力道路**无法**带来和平时，当局势失控时，暴力道路（正义战**争**）**便成**为最佳选择。据说圣雄甘地通过走非暴力道**路**为印度带来了独立。这是真的，但正义战争也为实现独立做出了贡献。

这让英国人不寒而栗。

当有人背叛我们时，我们要更加背叛他们，保护**自己和家人**，这是当今社会的道德。

- 作者,

B. 帕万·库马尔